

ΕΙΛΗ ΕΠΕΜΒΑΣΕΩΝ

1. Διαστολέας Ιστών

Η πιο συνηθισμένη επέμβαση είναι να τοποθετηθεί ένας διαστολέας ιστών και αργότερα να αντικατασταθεί με πρόθεση σιλικόνης.

Μετά τη μαστεκτομή ο διαστολέας ιστών τοποθετείται κάτω από το μέλζονα θωρακικό μυ που βρίσκεται πίσω από το μαστό και μετά την επέμβαση από μια βαλβίδα ανά δεκαήμερο αρχίζει να διαστέλλεται με φυσιολογικό ορρό. Όταν η διαστολή φτάσει στο επιθυμητό όριο, ο διαστολέας (εφόσον είναι ηλιόξ) αντικαθίσταται με μια πρόθεση σιλικόνης. Μερικοί διαστολείς παραμένουν μόνιμα ούτως ώστε στην περίπτωση αυτή δεν χρειάζεται δεύτερη επέμβαση. Η αποκατάσταση της θηλής γίνεται σε δεύτερο χρόνο με τοπική αναισθησία.

2. Αποκατάσταση με κρηνούς

Μια άλλη μέθοδος είναι η χρήση των λεγόμενων μυοδερματικών κρημνών δηλαδή τμήματα δέρματος με άφθονο υποδόριο λίπος, παίρνονται από κάποιο άλλο σημείο του σώματος όπως η πλάτη, η κοιλιά ή οι γάυτοι και τοποθετούνται με ειδικό τρόπο στη θέση του μαστού που αφαιρέθηκε.

3. Αήλικες επεμβάσεις

Συνήθως ο άλλος μαστός χρειάζεται είτε μείωση, είτε αύξηση, είτε ανόρθωση για να υπάρχει τελικά συμμετρία μεταξύ των δύο μαστών.

Στην πλειοψηφία των περιπτώσεων το αισθητικό αποτέλεσμα μετά την επέμβαση είναι πολύ ικανοποιητικό και βοηθάει πολύ σημαντικά στην καλύτερη ποιότητα ζωής των γυναικών.



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΣΟΓΓΑΝ ΚΟΜΗΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

Υπό την Αιγίδα του Προέδρου της Δημοκρατίας
κ. Κωνσταντίνου Στεφανόπουλου

Πρόεδρος

Αυδία Ιωαννίδου - Μουζάκα

Αντιπρόεδρος

Παναγιώτης Αγγελόπουλος

Γενική Γραμματέας

Σόφη Κυριακού

Ταμία

Φωτεινή Φ. Λεγδάκη

Μέλη

Κική Δασκαλοπούλου

Κλωνίος Καντάς

Έγλυ Μπρόικα - Παυλίνη

Αόλα Νταϊλά

Φάνη Παυλάκη

George Peters

Αίλια Ρασιτά

Diana Rowden

Καλλιόπη Στιβάλη

Ελένη Τουφεξή

Ελένη Φαλάκου

Υπεύθυνη Γραφείου
Μαρία Παπακωκόου

Δημόσιες Σχέσεις
Βίβiana Τραπεζοποπούλου-Μπουζάκη
Μαργαρίτα Μουζάκα

Α. Κηφισίας 8, 115 26 Αθήνα • Τηλ.: 0117790 913, 7796 225 • Fax: 0117799 702
e-mail: info@susankomen.gr • http://www.susankomen.gr

"PROVOLI PUBLICITY" • THA. 01/28 51 432

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΜΑΣΤΕΚΤΟΜΗ



Τι είναι η αποκατάσταση του μαστού;

Είναι η εκ νέου ανάρσταση του μαστού που αφαιρέθηκε με μαστεκτομή. Μπορεί να γίνει ταυτόχρονα με τη μαστεκτομή ή μετά από κάποιο χρονικό διάστημα. Στην πρώτη περίπτωση που γίνεται η ανάρσταση ταυτόχρονα με τη μαστεκτομή η γυναίκα έχει το πλεονέκτημα να ξυπνήσει μετά το χειρουργείο και να έχει πάλι δύο μαστούς, έχοντας τον καινούργιο μαστό στη θέση του παλιού.

Τι προσφέρει η αποκατάσταση του μαστού;

Η αποκατάσταση του μαστού μετά από μαστεκτομή προσφέρει στις γυναίκες καταρχήν ψυχολογική στήριξη και αποφυγή της εικόνας του ακρωτηριασμού αμέσως μετά την επέμβαση. Στη συνέχεια εξυπηρετεί τη γυναίκα στις κινήσεις και στο ντύσιμό της αφού δεν κινδυνεύει να της φύγει η πρόθεση.

Σήμερα αυτές οι επεμβάσεις έχουν πολύ καλά αποτελέσματα αφού οι νέες χειρουργικές τεχνικές, η εξειδίκευση των πλαστικών χειρουργών και οι νέες προσέσεις, βοηθούν θετικά στο θέμα.

Υπάρχει μόνον ένας τρόπος αποκατάστασης;

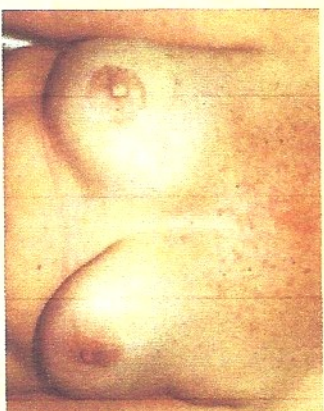
Όχι. Υπάρχουν πολλοί τρόποι αποκατάστασης, άλλοι πιο απλοί και άλλοι πιο περίπλοκοι που χρησιμοποιούνται ανάλογα με την περίπτωση.

Μερικές από αυτές τις μεθόδους είναι:

- Αποκατάσταση με διαστολάδα ιστιών.
- Αποκατάσταση με κρημνούς, όπως του ριζατέως ροχιάλου μυός, του ορθού κοιλιακού μυός κ.α.
- Ασφαλώς όμως το ποιά μέθοδος θα χρησιμοποιηθεί είναι θέμα που η κάθε γυναίκα θα πρέπει να το συζητήσει με τον ιατρό της.

Ποια ασθενής είναι κατάλληλη για αποκατάσταση;

Οι περισσότερες ασθενείς με καρκίνο του μαστού είναι κατάλληλες για αποκατάσταση του μαστού η οποία μπορεί να γίνει αμέσως μετά τη μαστεκτομή.



Υπάρχουν όμως και περιπτώσεις που θα πρέπει για λόγους ιατρικούς και όχι μόνον από τη νόσο του καρκίνου, η αποκατάσταση του μαστού να καθυστερήσει και να γίνει σε δεύτερο χρόνο.

Η επημέρωση όμως των γυναικών με καρκίνο του μαστού σήμερα, προεγχειρητικά, είναι υποχρέωση του θεράποντος ιατρού και δίνει στις γυναίκες τη δυνατότητα να αντιμετωπίσουν πιο θετικά τον καρκίνο του μαστού και με προοπτικές για το μέλλον.

Είναι ακίνδυνα η αποκατάσταση του μαστού;

Θεωρητικά, όλες οι χειρουργικές επεμβάσεις περιλαμβάνουν κάποιους κινδύνους και θεωρητικά σχεδόν όλες οι γυναίκες μπορούν να υποβληθούν σε αποκατάσταση μαστού μετά από μαστεκτομή. Οι κίνδυνοι στην περίπτωση της αποκατάστασης μπορούν να συνοψιστούν σε αιμορραγία, συλλογή υγρού, υπερτροφική ουλή, μλάκνηση και ρίκνωση της κάψας.

Η αποκατάσταση του μαστού δεν έχει καμία επίδραση στις υποτροπές της νόσου και δεν εμποδίζει τη μετεγχειρητική χορήγηση προφυλακτικής χημειοθεραπείας ή ακτινοθεραπείας.

Πως σχεδιάζεται η επέμβαση;

Ο Πλαστικός Χειρουργός θα πρέπει να εξηγήσει για την αποκατάσταση του μαστού αμέσως μόλις πληροφορηθεί τη γυναίκα για τη διάγνωση του καρκίνου του μαστού και αρχίσει να συζητά για τη θεραπεία της. Ιδανικό είναι αμέσως μετά να σταλεί τη γυναίκα στον πλαστικό χειρουργό για να ολοκληρωθεί όλη η προεργασία του προεγχειρητικού σχεδιασμού.

Ο Πλαστικός Χειρουργός θα πρέπει να εξηγήσει τις διάφορες χειρουργικές μεθόδους και σε συνεννόηση με το πλαστικό και καταλήξουν στην κατάλληλη για την ασθενή επέμβαση. Επίσης, πρέπει να συζητηθεί το είδος της αναισθησίας, ο χρόνος νοσηλείας, αλλά και το κόστος της επέμβασης, εφόσον ο ασθενής πρόκειται να χειρουργηθεί σε ιδιωτικό νοσοκομείο.

